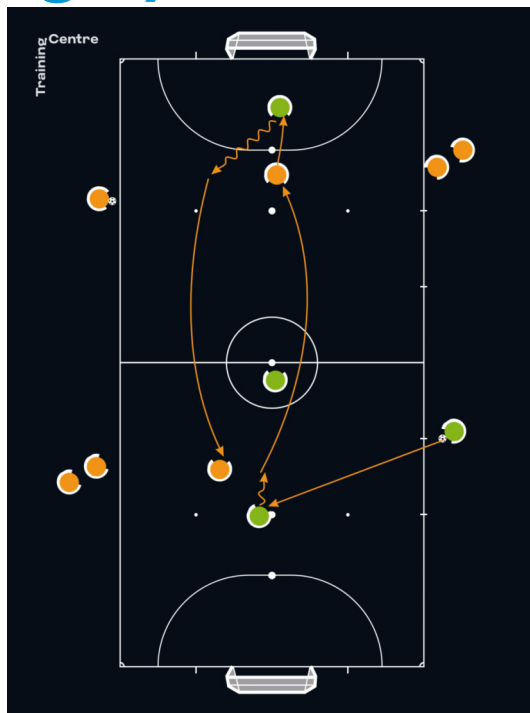


## Futsal- Reanudaciones, dar continuidad al juego y balones aéreos



### Organización

- Usar la cancha completa.
- Dividir la pista en tres zonas (como se indica en el gráfico superior).
- Poner un portero en cada portería, otro en la línea de centro y otro fuera de la pista, junto a la línea de banda, con un balón.
- Colocar un pivote en cada zona de ataque.
- Colocar 2 atacantes fuera de la pista y en líneas de banda opuestas en cada mitad, a la altura de la línea de 10 metros..

### Explicación

- El portero que está fuera de la pista inicia el ejercicio enviando un pase a uno que defiende una de las dos metas.
- Ese otro portero juega un balón aéreo hacia el pivote situado en la zona de ataque contraria, que controla el balón y remata a puerta, o de primeras desviando el pase del portero.
- El portero situado en la línea de centro intenta interceptar el pase aéreo del portero.
- Si el guardameta que defiende la portería atrapa el balón, puede disparar directamente a la portería contraria o pasárselo al pivote situado en la zona de ataque, que encara al otro portero en una situación de 1 contra 1.
- Para incrementar la dificultad para el guardameta que hizo el primer pase aéreo, antes de poder retroceder para defender su portería debe tocar el cono azul, situado a unos 15 metros de ella.
- Si el portero no consigue atrapar el balón y lo envía fuera de la pista, se activa uno de los atacantes que están junto la línea de banda, que introduce un segundo balón en juego para generar una situación de 2 contra 1. Este jugador puede disparar a puerta o efectuar un pase hacia al pivote, que estará apostado en el segundo palo.

### Variación

- Si el portero envía el balón fuera, el pivote actúa como defensa, lo que provoca una situación de superioridad numérica de 2 contra 1 a favor del equipo atacante.

### Principios básicos

- Para que el guardameta entrene diversas acciones de remate, se pide a los atacantes que entran desde la línea de banda que se mantengan en posición de extremos.
- Cuando el rival reinicie el juego, el portero debe tener en cuenta el tipo de reanudación (si se juega con las manos o con los pies) para decidir hasta qué distancia puede salir de su línea.